

	Lundi 19/12	Mardi 20/12	Mercredi 21/12	Jeudi 22/12	Vendredi 23/12
Gymnase du port à l'Anglais salle de danse		18h30 - 20h00 Yoga Pascale	18h30 - 19h30 Pilates/Equil 19h30 - 20h30 Barre au sol Philippe SGP		
		20h15 - 21h45 Yoga Pascale			
Palais des sports petite salle		19h00 - 20h15 Zumba SGP Marie-Christine		10h00 - 11h30 Yoga Bruna	
Gymnase Georges Gosnat salle de danse		19h30 - 21h00 Renfo. Muscu. Laurence		19h00 - 20h00 Pilates/Equil 20h00 - 21h00 Barre au sol Philippe SGP	
Complexe sportif Arrighi		18h45-20h45 salle machine 19h00 - 20h00 Cours collectif			

Organisé par  
Musculation
Yoga
SGP

	Lundi 26/12	Mardi 27/12	Mercredi 28/12	Jeudi 29/12	Vendredi 30/12
Palais des sports petite salle				10h00 - 11h30 Yoga Bruna 19h30 - 20h30 Gym d'entretien Nathalie SGP	
Gymnase Georges Gosnat salle de danse		19h30 - 21h00 Renfo. Muscu. Laurence SGP			
Complexe sportif Arrighi		18h45-20h45 salle machine 19h00 - 20h00 Cours collectif			

Organisé par  
Musculation
Yoga
SGP