

		Samedi 20/10	Lundi 22/10	Jeudi 25/10	Vendredi 26/10	Dimanche 28/10	Lundi 29/10	Mercredi 31/10
RENFORCEMENT MUSCULAIRES	Gym d'entretien		14h00-15h00 Gosnat <b>Brigitte</b>	14h00-15h00 Gosnat <b>Ginette</b>		10h30-12h00 Gosnat <b>Nathalie</b>	14h00-15h00 Gosnat <b>Brigitte</b>	12h15-13h15 M.Thorez (PS) <b>Françoise</b>
	Renforcement Musculaire				19h15-20h30 Gosnat <b>Laurence</b>			
	Gym Tonic		20h00-21h30 M.Thorez (PS) <b>Laurence</b>				20h00-21h30 M.Thorez (PS) <b>Laurence</b>	
CARDIO	Cardio Boxe	12h30-13h00 M.Thorez(PS) <b>Abdellatif</b>						
	STEP	14h00-15h00 M.Thorez(PS) <b>Abdellatif</b>						
	LIA	13h00-14h00 M.Thorez(PS) <b>Abdellatif</b>						